communications@syccindia.org

Her Holiness Mataji Shree Nirmala Devi

(Founder of Sahaja Yoga)

जय श्री माताजी

"तर मानवी स्वभाव असा आहे की तो स्वत: ला असत्याबरोबर सहज ओळखतो. जे काही सत्य आहे ते मानवास तडजोड करणे फार अवघड आहे. आणि सत्याची समस्या म्हणजे ती तडजोड करू शकत नाही."

"महामाया स्वरूप," सहस्रार पूजा. कॅबेला (इटली), ८ मे १९९४

"तर आता तुम्ही एकसारखे आहात, आता तुम्ही सर्व देवदूत आहात. आपण देवदूत आहात हे केवळ आपल्यालाच ठाऊक नसताना त्यांच्या बालपणापासून त्यांना माहिती होती. आपण देवदूत आहात हे आपणास ठाऊक असल्यास, आपले सर्व गुण चमकू लागतील आणि आपण आश्चर्यचकित व्हाल की कोणत्याही किंमतीवर सत्याने उभे राहण्याची गुणवत्ता आपल्यासाठी इतक्या सहजपणे व्यवस्थापित केली जाते कारण आपल्याला अधिकार देण्यात आला आहे, आपल्याकडे आपल्याला विशेष आशीर्वाद दिले गेले आहेत, दैवीकडून विशेष संरक्षण दिले गेले आहे की जर आपण हक्कासाठी उभे राहिले आणि जर आपण नीतिमानांसाठी उभे राहिले आणि आपण सत्यासाठी उभे राहिल्यास तुमचे संरक्षण करण्यासाठी सर्व प्रकारच्या मदत दिली जाईल."

श्री हनुमान पूजा. मार्गेट (यूके), २३ एप्रिल १९८९

द लाइफ इटर्नल ट्रस्ट

व

एच एच श्री माताजी निर्मला देवी सहज योग ट्रस्ट

(सामान्यतः **नॅशनल ट्रस्ट** म्हणून ओळखले जाते आणि या दस्तावेज **एनडीएसवाय ट्रस्ट** म्हणून संदर्भित आहे)

दरम्यान एक तुलना

सत्याची जाणीव करण्यासाठी **द लाइफ इटर्नल ट्रस्ट** (**एलइटि**), (**श्री माताजीं च्या दृष्टिकोनातून तयार केलेली**) आणि **एनडीएसवाय ट्रस्ट** (**सर सी.पीं. च्या दृष्टिकोनातून तयार केलेली**) यांची रचना व कार्यपद्धती नुसार केलेली तुलना.

श्री माताजी निर्मला देवी यांच्या इच्छेनुसार आणि दिशानिर्देशांनुसार भारतामधील सहजयोगाचे कार्य सहजतेने चालवण्याच्या दृष्टीने हे महत्त्वाचे आहे. ही तुलना कोणत्याही प्रकारे भारतातील सहजयोगींचे विभाजन करण्याचा प्रयत्न करीत नाही, परंतु त्यांना ज्ञान देण्याचा आणि सत्याविषयी जागरूक करण्याचा प्रयत्न आहे. "सत्याच्या सर्व अस्सल साधकांना एकत्रित करण्याचा हा प्रयत्न आहे जे काही विशिष्ट शिकवण व अज्ञानाने विभाजित झाले आहेत, जेणेकरून सध्याच्या कलियुगातून (द एज ऑफ डार्कनेस) सत्ययुग (द एज ऑफ टृथ) जन्मला येईल."

हे सत्य जाणून घेण्याच्या उत्सुकतेसह खुल्या मनाने वाचण्यासाठी आम्ही सहज योग्यांचे स्वागत करतो. सत्य जे आहे ते आहे, जे बदलले जाऊ शकत नाही. जसे श्री माताजी त्यांच्या भाषणाची सुरुवात करतात की,"सत्याला शोधणाऱ्या सर्व साधकांना माझा नमस्कार." आम्ही सहजयोग्यांना आग्रह करतो , श्री माताजी ना विचारा आणि दोन्ही ट्रस्ट च्या ट्रस्ट डीड चे चैतन्य तपासा आणि त्यांच्या कडून मार्गदर्शन मिळवा.

द लाइफ इटर्नल ट्रस्ट, मुंबई (एलइटि)	एच एच श्री माताजी निर्मला देवी सहज योग ट्रस्ट (सामान्यत: **नॅशनल ट्रस्ट** म्हणून ओळखली जाते, येथे **एनडीएसवाय ट्रस्ट** म्हणून संदर्भित केले आहे)
१. निर्मिती	
द लाइफ इटर्नल ट्रस्ट, मुंबई (एलइटि) हि **पहिली व सर्वात जुनी सहज योग ट्रस्ट,ज्याची स्थापना परमपूज्य श्री माताजी निर्मला देवी यांनी** ८ मार्च,१९७२ रोजी (५ मे १९७० रोजी नारगोल येथे सहस्रार उघडल्यावर दोन वर्षा च्या आत) त्यांच्या कार्याच्या प्रचार व प्रसारासाठी केली. श्री माताजीनी चॅरिटि कमिशनर, ग्रेटर मुंबई यांच्या कडे हि नोंदणीकृत केली. **श्री माताजी नी " इटर्नल" हा शब्द वापरला आहे** ज्याचा अर्थ शाश्वत किंवा अनंत जे कोणत्याही आदी किंवा अंती शिवाय सदैव टिकणारे असा आहे. श्री माताजी नी १९७२ च्या सुरवातीला हि संस्था अनंत रहावी अशी इच्छा केली.	**एच एच श्री माताजी निर्मला देवी सहज योग ट्रस्टची** स्थापना ७ एप्रिल, २००५ रोजी झाली (सहस्रार उघडल्या नंतर/ सहजयोगाची सुरुवात झाल्यानंतर ३५ वर्षांनी) **श्री माताजी नी बोलणं बंद केल्यावर, ट्रस्टची स्थापना सर सी.पी. आणि त्यांच्या टीमने केली. ट्रस्ट डीडवरील स्वाक्षरी त्यांच्या सामान्य स्वाक्षऱ्या च्या तुलनेत खूपच वेगळी आहे**. (सर सीपीं च्या २००५ च्या पत्रात नमूद केल्याप्रमाणे, रिस्पर्डालसारख्या औषधांच्या प्रशासनामुळे शक्यता आहे)
२. ट्रस्ट डीड च्या उद्देश	
ट्रस्ट डीड च्या उद्देशांचा मसुदा श्री माताजी नी तयार केला होता आणि ट्रस्ट डीडवर श्री माताजी ची स्वत: स्वाक्षरी केली होती. ट्रस्ट डीड मध्ये २२ उद्देश आहेत, जे संपूर्ण मानवजातीला मुक्त करण्याच्या त्यांचा दृष्टिकोन स्पष्टपणे दर्शवतात. **हे उद्देश सहज योगाच्या बऱ्याच पलीकडे आहेत** आणि परिशिष्ट अ मधे दिलेले आहेत.	ट्रस्टच्या डीडमध्ये ३७ उद्देश आहेत, **जे व्यावसायिक/नोकरशाहीं द्वारे तयार केले होते.** सहज योग / आध्यात्मिक उत्क्रांतीशी संबंधित असलेले फार थोडे उद्देश वगळता, **बहुतेक उद्देश सामाजिक-आर्थिक स्वरूपाचे आहेत, एखाद्या स्वयंसेवी संस्था/सामाजिक-आर्थिक संस्थां सारखे आहेत. भाषा ही नोकरशाही आहे आणि श्री माताजींच्या दृष्टीने नाही.** हे "संगीत, ललित कला आणि इतर माध्यमांच्या माध्यमातून आत्म-साक्षात्कार" ची चर्चा करतात जे श्री माताजींच्या शिकवणीच्या विरोधात आहे ज्यात म्हटले आहे की आत्मसाक्षात्कार हा फक्त सहज योग मधूनच मिळवता येतो. हे "उस्ताद आणि पंडित यांनी तयार केलेले शास्त्रीय संगीत आणि ललित कला संग्रहित करण्याची तसेच एच.एच. श्री माताजी निर्मला देवी यांची भाषणे आणि कार्ये" याबद्दल देखील सांगते. स्पष्टपणे, **सहज योग आणि श्री माताजीना आवश्यक असलेला आदर दिला गेला नाही.** उद्देश परिशिष्ट अ मधे दिले आहेत.
3. मालमत्ता	
१९७२ पासून या नावाने सहज योग उपक्रमांचे आयोजन केले जात आहे. **सर्व मालमत्ता श्री माताजीनी या ट्रस्टच्या नावाखाली विकत घेतल्या आहेत;** जसे निर्मल नगरी-गणपतीपुळे, शेरे-पुणे, कोथरूड आश्रम-पुणे, आरडगाँव -	आमच्याकडे उपलब्ध माहितीनुसार **श्री माताजीनी या ट्रस्टच्या नावे कोणतीहि मालमत्ता विकत घेतली नाही.** छिंदवाडा जवळील लिंगा येथे एनडीएसवाय ट्रस्टने खरेदी केलेली जमीन श्री माताजींच्या इच्छेनुसार नव्हती. त्यांना

communications@syccindia.org

राहुरी, इंटरनॅशनल सहजयोग रीसर्च एंड हेल्थ सेंटर-सीबीडी बेलापूर, संगम, श्री पी. के. साळवे कला प्रतिष्ठान-वैतरणा…. या मालमत्तेवर असंख्य साकार पूजांचे आयोजन केले गेले आहे आणि त्यामुळे श्री माताजी द्वारे चैतन्यित झाल्या आहेत. वास्तविक, गणपतीपुळे भूमीवर १९८५ ते २००३ पर्यंत दरवर्षी साकार पूजा आयोजित केल्या आहेत, त्याशिवाय श्री माताजींच्या उपस्थितीत असंख्य भारत दौरे व सेमिनार झाले आहेत.	लिंगा जमीन आवडत नव्हती आणि बऱ्याच प्रत्यक्षदर्शींच्या म्हणण्यानुसार त्यांना तिथे राहायचे नव्हते.
४. ट्रस्ट ची व्याप्ती/ विलिनीकरण	
ट्रस्ट डीड ट्रस्टला लाईफ इटर्नल संस्थाची **स्थानिक केंद्रे भारताच्या विविध भागांमध्ये आणि परदेशात उघडण्यासाठी, आयोजित करण्यासाठी आणि चालविण्यास अधिकृत करते**. हे लक्षात घेण्यासारखे आहे की परदेशातही ट्रस्टची केंद्रे उघडण्याची त्यांची इच्छा होती. **ट्रस्ट चे उपक्रम जागतिक व्हावे असे त्यांना हवे होते.**	२००५ मध्ये एनडीएसवाय ट्रस्टची स्थापना झाल्यापासून ती नॅशनल ट्रस्ट म्हणून प्रक्षेपित आहे. तथापि, **ट्रस्ट डीड ट्रस्टला "नॅशनल ट्रस्ट" म्हणून संबोधत नाही.** ट्रस्ट डीडमध्ये परदेशातही केंद्रे सुरू करण्याचा उल्लेख नाही. एच.एच. श्री माताजी निर्मला देवी सहज योग ट्रस्ट हे नॅशनल ट्रस्ट म्हणून स्थित ठेवण्याचा कोणताही कायदेशीर आधार नाही आणि हे भारतातील सहजयोग घडामोडीं मधील बहुतेक समस्यांचे मूळ कारण आहे. एनडीएसवाय ट्रस्ट हि भारतातील सहज योग साठी सर्वोच्च ट्रस्ट आहे असे सादर करून एनडीएसवाय ट्रस्टला श्रेष्ठत्वाचा समज करून देत आहे. **<u>ट्रस्ट चे विलीनीकरण:</u>** सर्व सहज योग ट्रस्ट चे एनडीएसवाय ट्रस्ट मध्ये विलीनीकरण करून भारतातील सर्व सहज योग घडामोडींचे केंद्रीकरण करण्याचा प्रयत्न केला गेला. श्री माताजींच्या साकार स्वरूपात भारतात स्थापित झालेल्या आणि अस्तित्वात असलेल्या ११ लाइफ इटर्नल ट्रस्ट पैकी सुमारे ८ ट्रस्ट ना एनडीएसवाय ट्रस्टमध्ये विलीन करण्याचा ठराव मंजूर करण्यात आला. त्या लाइफ इटर्नल ट्रस्ट आज कायदेशीर घडामोडींसह अपूर्ण स्थितीत आहेत. तत्कालीन ऑडिटर्सच्या निरीक्षणानुसार एनडीएसवाय ट्रस्टने **धर्मादाय/आयकर आयुक्तांच्या मंजुरीशिवाय या ट्रस्ट ना स्वतःमध्ये विलीन केले होते आणि विलीनीकरण झालेल्या ट्रस्ट च्या नावावर असलेल्या स्थावर मालमत्तेचा खर्च त्यांच्या स्वतः च्या ताळेबंदा मधे समाविष्ट केला होता.**

	श्री माताजीनी २००४ मध्ये भारतातील सर्व सहज योग संस्थांच्या कामकाजावर लक्ष ठेवण्यासाठी ऑडिट कमिटी ची स्थापना केली होती. एनडीएसवाय ट्रस्टच्या स्थापनेनंतरही त्याच ऑडिट कमिटीला या सहज योग संस्थांच्या सर्व आर्थिक, लेखा आणि कायदेशीर बाबींवर लक्ष ठेवण्याचे अधिकार देण्यात आले होते. नंतर एनडीएसवाय ट्रस्टमधील अन्य ट्रस्टच्या विलीनीकरणाच्या मूल्यांकनाचे कामही त्यांना संदर्भित केले गेले. मूल्यमापनानंतर ऑडिट कमिटी ने श्री माताजी व बोर्ड ऑफ ट्रस्ट ला अहवाल सादर केला व असे म्हटले होते की **ट्रस्ट चे विलीनीकरण व्यवहार्य/कायदेशीर द्रुस्टि ने शक्य नाही.**
५. सभा/ निर्णय	
ट्रस्टचे अध्यक्ष म्हणून श्री माताजीनी ट्रस्टीची नेमणूक, मालमत्ता खरेदी इत्यादी **सर्व महत्त्वपूर्ण निर्णय घेतले.**	ट्रस्टच्या मुख्य पदाधिकाऱ्यां प्रमाणे, श्री माताजीनी **एनडीएसवाय ट्रस्टच्या कोणत्याही सभांना संबोधित केले नाही.**
६. त्यांच्या सुचनांचे पालन करणे	
श्री माताजीनी त्यांच्या कृतीतून स्पष्टपणे काय दाखवले? • सुरुवातीला श्री माताजींच्या वाढदिवस पूजा मुंबईत आणि त्यानंतर दिल्लीत घेत होत्या.**त्यांनी छिंदवाडा मधे कधीही वाढदिवस पूजा केली नाही**. • श्री माताजीनी १९८५ पासून ते २००३ पर्यंत दरवर्षी ख्रिसमस पूजा गणपतीपुळे, महाराष्ट्र येथे केल्या,आणि आपल्या अध्यात्मिक उन्नती साठी गणपतीपुळ्याचे महत्व याचा उल्लेख त्यांनी त्यांच्या अनेक भाषणांमधून केला आहे. त्यांनी ह्या जागेचा उल्लेख असा केला आहे की हि जागा अशी आहे जेथे श्री गणेश पूर्णपणे विकसित स्वरुपात आहेत आणि हि श्री महागणेशांची जागा आहे जेथे आपण अगदी सहजपणे स्वच्छ होतो.	**श्री माताजीनी त्यांच्या कृतीतून स्पष्टपणे काय दाखवले?** • एनडीएसवाय ट्रस्टने २००८ पासून छिंदवाडा येथील लिंगा येथे आंतरराष्ट्रीय वाढदिवस पूजा सुरू केली. श्री माताजीना लिंगाची भूमी आवडली नव्हती आणि अनेक साक्षीदारांनुसार, त्यांना तिथे रहायचे नव्हते. • गुजरातमधील नारगोलमध्ये एनडीएसवाय ट्रस्टने आंतरराष्ट्रीय ख्रिसमस पूजेस सुरुवात केली. श्री माताजींचे नारगोलमध्ये कधीही ख्रिसमस पूजन झाले नाही. १९९५ मध्ये तेथे फक्त एकच दिवाळी पूजा झाली होती आणि त्यांनी एका ट्रस्टिना सांगितले की नारगोलला आल्यामुळे त्याना खूप अस्वस्थ वाटले.
७. निष्कर्ष: श्री माताजींच्या शब्दांमधून व कृतीतून आपण काय अनुमान काढू शकतो?	
• **द लाइफ इटर्नल ट्रस्ट**, **हा श्री माताजींचा खरा वारसा आहे, ज्याची स्थापना त्यांच्या**	• एनडीएसवाय ट्रस्ट सर सीपीं च्या दृष्टीकोनातून तयार झाली आहे आणि **सर सीपी द्वारा संकल्पित**,

communications@syccindia.org

दृष्टीकोनातून केली गेली आणि ह्या हेतूने की, भारत व परदेशातील त्यांचे कार्य चिरंतन अस्तित्वात (इटर्नल) रहावे.	**स्थापित, आयोजित, प्रशासित होती आणि श्री माताजींचा यात काही संबंध नव्हता.सर सी पी/त्यांच्या टिम द्वारे नेमणुका झाल्या आणि श्री माताजीं च्या द्वारे नव्हे.** एनडीएसवाय ट्रस्टच्या नियम व नियमांमुळे व्हाइस चेअरमन- सर सी पी आणि काही नोकरशहांना प्रचंड वीटो अधिकार देण्यात आले. २०११ मध्ये सर सी.पी.यांनी या अधिकारांचा उपयोग केल्यामुळे अनेक ट्रस्टि ना काढून टाकले गेले.
• **विकेंद्रीकरण हे एलइटिचे मुख्य वेगळे वैशिष्ट्य आहे**. दिल्ली येथे स्थावर मालमत्ता विकत वेळी श्री माताजीनी परिचालन सुविधेसाठी द लाईफ इटर्नल ट्रस्ट, दिल्ली ची स्थापना केली. त्यांनी ते एलईटी मुंबईच्या अंतर्गत ठेवले नाही आणि हे आणखी एलईटी बनविण्याच सुरूच आहे. सहज योग कार्याच्या व्यवस्थापनाशी निगडित शक्तींचे सखोल केंद्रीकरण करण त्याना कधीच नको होत. • एलइटी मुंबई**,** दिल्ली आणि इतर सहज संस्था आणि भारतभरातील ज्येष्ठ कोऑरडीनेटर २००८ गुरु पूजे च्या भाषणानंतर श्री माताजीनी दिलेल्या सूचनेनुसार २०१३ मध्ये सहज योग सेंट्रल कमिटी ऑफ इंडिया (एसवायसीसीआय)ची स्थापना करण्यासाठी पुढे आले.	• २००८ च्या गुरुपूजनाच्या भाषणानुसार, त्यांची सुचना अशी आहे की सहजयोग्यां नी वेगवेगळे गट तयार करावे आणि आत्मसाक्षात्काराचे कार्य पुढे करत रहावे. **त्या सहज योगाच्या उपक्रमांचे केंद्रीकरण करण्याऐवजी विकेंद्रीकरणाबद्दल बोलत आहेत.** • २० जुलै, २००८ रोजी कबेला येथे गुरुपूजेच्या भाषणानंतर एनडीएसवाय ट्रस्ट अस्तित्वात असूनही, त्यांनी सेंट्रल कमिटी च्या स्थापने विषयी सूचना केली. (http://www.syccindia.org/background/) **याचा अर्थ असा होतो की एनडीएसवाय ट्रस्टऐवजी भारतात सहज योग सेंट्रल कमिटीने (एसवायसीसीआय) सहजाच्या कारभारावर देखरेख करावी अशी त्यांची इच्छा होती.** • एनडीएसवाय ट्रस्टने आजपर्यंत **एसवायसीसीआय ला मान्यता दिली नाही किंवा एसवायसीसीआय चा सदस्य म्हणून स्वीकारले नाही.** उलटपक्षी ट्रस्ट ही स्वत: च एक सेंट्रल कमिटी आहे असा एक संवाद प्रसिद्ध केला होता, जे श्री माताजींच्या निर्देशाच्या विरोधात आहे.

सर्व सभासद, सहज योग सेंट्रल कमिटी ऑफ इंडिया
१ जुलै, २०२१

परिशिष्ट अ

द लाइफ इटर्नल ट्रस्ट , मुंबई (एलइटि)	**एच एच श्री माताजी निर्मला देवी सहज योग ट्रस्ट** (सामान्यत: **नॅशनल ट्रस्ट** म्हणून ओळखली जाते, येथे **एनडीएसवाय** ट्रस्ट म्हणून संदर्भित केले आहे)
ट्रस्ट ची उद्दिष्टे (ट्रस्ट डीडमध्ये दिलेल्या आदेशानुसार)	
परमपूज्य श्री माताजी यांनी निर्धारित केलेली द लाइफ इटर्नल ट्रस्ट, मुंबई ची उद्दिष्टे (ट्रस्ट डीडमध्ये दिलेल्या आदेशानुसार): माताजींचे कार्य सुलभ करण्यासाठी खालीलप्रमाणे आहे: १).अवशिष्ट चेतना म्हणजेच कुंडलिनी ला जागृत करुन,अध्यात्मिक उत्क्रांतीच्या प्रक्रियेस वेगवान करणे, अंततः आत्म-साक्षात्कार होण्यापर्यंत जाणे (बायबल,कुराण,भारतीय धर्मग्रंथांमध्ये व थोर प्राचीन संदेष्टे व जगातील सर्व संतांनी वर्णन केल्याप्रमाणे) २). वरील परिच्छेदा मध्ये वर्णन केलेली उत्क्रांती "सहज योग" पद्धतीमधून साध्य करणे, म्हणजेच माताजीनी विकसित केलेली सहज, सोपी ,निवांत अशी ध्यान पद्धती. यासाठी ध्यान केंद्रांचे आयोजन करणे. हे विधी,पूजा,प्रार्थना, पाठ, वाचन, संन्यास आद्य (गुरु) किंवा इतर कोणत्याही शारीरिक अभिव्यक्ति चे पूजन यासारख्या सर्व बाह्य मानवी कृत्या ना पूर्णपणे थांबवते. ३) या प्रक्रियेद्वारे, शून्य बिंदूवर पोहोचणे जेथे एखादी व्यक्ती सहज होते आणि परब्रह्माच्या लीले चा अनुभव करू लागते. शेवटी अशा टप्प्यावर पोहोचणे, जिथे एखादा अहंकार (**'I'**) गमावतो आणि ती व्यक्ती निर्माता आणि त्याच्या निर्मितीसह एकरूप होते. ४) "निर्विचार जागरूकते" ची ओळख करून देणाऱ्या सभांचे आयोजन करून लोकांची मने उघडणे, जी त्या	**एच एच श्री माताजी निर्मला देवी सहज योग ट्रस्ट चे ऑब्जेक्ट्स (ट्रस्ट डीडमध्ये दिलेल्या आदेशानुसार):** ट्रस्टचे उद्दिष्टे पुढीलप्रमाणे असतील: १) संगीत व कला शास्त्रासह अल्प व दीर्घकालीन दोन्ही प्रकारचे तंत्र ज्ञान आणि बिन तंत्र ज्ञाना ची शिक्षण शिक्षण देण्यासाठी संस्था किंवा केंद्र पुरविणे. २) व्यावसायिक शिक्षण आणि अभ्यासक्रमांना प्रोत्साहन देण्यासाठी, सुतारकाम, लोहार काम, इलेक्ट्रिकल वायरिंग्ज आणि फिटिंग्ज, संगणक, सॉफ्टवेअर/ हार्डवेअर, शेती,सेंद्रिय शेती, ठिबक सिंचन, आयुर्वेदिक औषधी वनस्पतींसह आयुर्वेद, नैसर्गिक शक्तींद्वारे वैकल्पिक उर्जा स्त्रोत,भारतीय शास्त्रीय संगीत,दोन्ही गायन आणि वाद्य आणि त्यांची थिअरी व प्रॅक्टिस,वेगवेगळ्या माध्यमांमध्ये चित्रकला पारंपारिक कला,रेखांकन रेखाटन ग्राफिक्स, छपाई, शिल्पकला, चिकणमाती, मॉडेलिंग, ट्रेसिंग, स्क्रीन प्रिंटिंग, भरतकाम ब्रोकेड वर्क, हस्तकला आणि इतर ललित कला इत्यादी. ३) ट्रस्टद्वारे चालविलेल्या वरील संस्थांच्या विद्यार्थ्यांसाठी टूर्सची व्यवस्था करणे जेणेकरुन त्यांची कला कौशल्य भारतीय कला व संस्कृती आणि तज्ज्ञांचा प्रसार करण्याच्या उद्देशाने इतरांनाही परदेशात आणि विदेशात दाखवता येईल. ४) संगीत, ललित कला आणि इतर माध्यमांच्या माध्यमातून आत्मसाक्षात्कार देणे आणि कुंडलिनी चढवून आध्यात्मिक उत्क्रांतीच्या प्रक्रियेस प्रोत्साहन देणे आणि "चैतन्य" म्हणजेच

सूक्ष्माला शोधते जी वर्तमानात स्थूल शब्द, पुस्तके आणि कट्टरतेमध्ये हरवली आहे.

५) त्या केवळ एकच आंतरिक धर्माचा परिचय करून दणे जो सर्व मानवांमध्ये धर्माचे बाह्य आचरण तसेच दांभिकतेमध्ये मृत झालेला आणि हरवून गेलेला आहे आणि यासाठी माताजींच्या इच्छेनुसार पर्यटन आणि अध्यात्मिक सभा आयोजित करणे.

६) माताजींच्या आत्मसाक्षात्कारी शिष्यांच्या मदतीने दैवी कृपेच्या अवतरणाची बातमी पसरविणे

७) माताजी आणि आत्मसाक्षात्काराद्वारे सामूहिक चेतना विकसित केलेल्या इतर शिष्यांच्या दिव्य उपचारांच्या स्पर्शाने लोकांना आशीर्वाद देऊन त्यांना त्यांच्या शारीरिक आणि मानसिक आजारातून बरे करणे

८) स्वत: मध्ये असलेल्या वास्तविक आनंदाची जाणीव करून देणे. माताजींनी विकसित केलेल्या ध्यानाच्या विविध पद्धतींचे आचरण करणे आणि ध्यान शिबिरे आयोजित करणे.

९) आत्मसाक्षात्कारी लोकांची नवीन पिढी तयार करणे आणि अशा सर्व मुलांना वाईट हेतूविरूद्ध मातृवत संरक्षण देणे आणि त्यांचे कल्याणाकडे लक्ष देणे.

१०) साधकांच्या साधनेसाठी आश्रम तयार करणे आणि ते चालविणे आणि सृजनशीलतेचा नवीन परिमाण दर्शविणाऱ्या सर्व क्रियाकलापांना प्रोत्साहन देणे.

११) ह्या कामाचा शाळा, महाविद्यालये आणि इतर संस्था आणि गटांमध्ये परिचय करुन देणे आणि तरुणांसाठी शाळा चालविणे.

१२) सूक्ष्म संवेदनशीलतेला जागृत करणाऱ्या "अति-इंद्रिय" म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या अंतर्ज्ञानाचा विकास करून प्रेम आणि सौंदर्याची सार्वत्रिक भाषा बोलणाऱ्या सर्व क्रियाकलापांद्वारे कला, संस्कृती आणि संगीता ची प्रदर्शने आयोजित करून वर्तन आणि सौंदर्याची कलात्मकता सुधारणे.

डिवाईन वायब्रेशनस् आणि शाश्वत आनंद आणि आनंद पसरविण्यासाठी या माध्यमांचा उपयोग करणे.

५) प.पू. श्री माताजी निर्मला देवीजी यांनी शिकवलेल्या व प्रसारित केलेल्या "सहज योग" च्या अभ्यासाद्वारे वरील परिच्छेदात वर्णन केल्याप्रमाणे उत्क्रांती साध्य करणे. प.पू. श्री माताजीनी विकसित केलेला 'सहज योग' म्हणजे ध्यान करण्याची सहज सोपी आणि आरामशीर पद्धत.

६) जाती, वंश, धर्म, राष्ट्रीयत्व किंवा संस्कृती विचारात न घेता, श्री माताजी निर्मला देवी श्रीवास्तव यांच्या एकत्रित मानवी कुटुंब या दृष्टीकोनास प्रोत्साहन देणे आणि असाच दृष्टिकोन व संदेशाच्या प्रगतीमध्ये गुंतलेल्या इतर संस्थांना सर्व शक्य सहायता देणे.

७) "सहज योग", संगीत आणि ललित कलांच्या माध्यमातून त्यांचे आजार बरे करण्यास लोकांना शीकवणे आणि मदत करणे.

८) दैवी आशिर्वादानुसार जाती, धर्म किंवा वंशविहीन सामूहिक विवाहांची व्यवस्था करणे आणि एकपात्री विवाह प्रणालीच्या पावित्र्यास प्रोत्साहित करणे.

९) वृद्ध साधकांसाठी वृद्धाश्रम आणि साधकांच्या साधनासाठी आश्रम उभारणे व चालविणे.

१०) देशी, विशेषतः आयुर्वेदिक औषधांवर संशोधन कार्य करणे. या उद्देशाने नवीन औषधी वनस्पती आणि वनस्पतींच्या शोधास प्रोत्साहित करणे आणि देशी, विशेषत: आयुर्वेदिक औषधे तयार करण्यासाठि, अशा वनस्पती आणि औषधी वनस्पतींच्या वाढीसाठी फार्म हाऊसची देखभाल करणे.

११) सहज योग चैतन्य लहरी, ठिबक सिंचन आणि नैसर्गिक खत (सेंद्रीय खते व कीटकनाशकांचा वापर न करता) वापरुन फार्म हाऊसमध्ये रोपे तयार करणे आणि वाढविणे. वनौषधी आणि औषधांच्या लागवड/उत्पादन व विपणनामध्ये कुशल व अकुशल आणि इतर गरजू महिलाना रोजगार आणि प्रशिक्षण, फळ, भाज्या, औषधी वनस्पती

१३) प्रेमाचे ब्रम्हांडीय नियम सिद्ध करणाऱ्या साधकांच्या आध्यात्मिक अनुभवांचे प्रकाशन करून आणि संबंधित करून, युद्धे, विघटन आणि विनाश यांचे कारण बनणाऱ्या द्वेषावर मात करण्यासाठी प्रेमाची शक्ति वापरणे.

१४) भिती, अस्वस्थता, निद्रानाश आणि तणाव निर्माण करणाऱ्या आणि त्यामुळे सत्यापासून पलायनवाद आणि खोट्या वैराग्याकडे नेणाऱ्या अशा भौतिक परिपूर्णता आणि अज्ञात यांच्यामधील पोकळीवर विजय मिळविणे.

१५) सत्याचे ज्ञान पोहोचवण्यासाठी माताजीं च्या अनुमतीने माताजींनी आणि त्यांच्या शिष्यांनी लिहिलेली जर्नल्स, पुस्तके आणि साहित्य छापणे, संपादित करणे आणि प्रकाशित करणे, जेणेकरुन उत्क्रांतीत सर्वोच्च असलेले मानवाचे वैभव, मान आणि स्वातंत्र्य वाढू शकेल, तसेच ट्रस्ट संचालित संस्थांचे कामकाज जाहीर करणे.

१६) माताजींच्या सूचनांनुसार माताजींच्या आणि कोणत्याही शिष्यांच्या चैतन्यासह साधी औषधे व तेल रोग्यांना वितरित करणे.

१७) प्रात्यक्षिक किंवा चर्चेद्वारे वैश्विक शक्तीच्या कार्याचे तसेच द लाइफ इटर्नल_संस्थांचे योग्य चित्र देण्यासाठी पत्रकार परिषद आयोजित करणे.

१८) ग्रंथालयांसाठी माताजींच्या मार्गदर्शनाखाली पुस्तके गोळा करणे.

१९) आजारी व अवैध व्यक्तींसाठी आरोग्यभवन, रुग्णालये, सुश्रुषालय बांधणे.

२०) सामूहिक अध्यात्मिक शक्ति च्या माध्यमातून अध्यात्मवादाविरूद्ध विध्वंसक शक्ती जसे की वाईट आत्मे, संमोहन मार्ग, सिद्धी आणि निर्दोषांच्या शोषणासाठी "धर्म" याचा वापर करणे, याचा एकत्रित आध्यात्मिक सामर्थ्याद्वारे प्रतिकार करणे.

२१) सत्याच्या सर्व अस्सल साधकांना एकत्रित करणे जे कट्टरता व अज्ञानाने विभाजित झाले आहेत, जेणेकरुन

आणि इतर कोणत्याही कृषी वस्तूंचे संरक्षण व प्रक्रिया आणि हस्तकलेचे प्रशिक्षण देखील देणे.

१२) पशुसंवर्धन, दुग्धशाळे, मत्स्यपालन, हातमाग व हस्तकला, भाजीपाला व औषधी वनस्पती पालन, मधमाशी पालन, सामाजिक वनीकरण आणि कचरा जमीन विकासता आणि खादी व कॉटेज उद्योग यासारख्या पुरुष आणि स्त्रिया दोघांसाठीही कृषी कार्यक्रम आयोजित करणे.

१३) वर्तन आणि सौंदर्य वाढविण्यासाठी कला, संस्कृती, संगीत आणि तंत्र कौशल्यांचे प्रदर्शन आयोजित करणे.

१४) परिवर्तन घडवून आणणे आणि प्रेम प्रदान करणे, हे द्वेष आणि मत्सर यांची जागा घेईल, जे दिव्य मूल्य प्रणालींचे विघटन आणि नाश यांचे मुख्य कारण आहेत.

१५) सहज योग, भारतीय संस्कृती आणि वारसा आणि श्री माताजीनी कल्पना केल्याप्रमाणे सत्य, शांती, ऐक्य आणि समरसतेचा संदेश ह्याचा प्रसार करण्यासाठी, श्री माताजी आणि त्यांच्या अनुयायांनी लिहिलेल्या मासिके, नियतकालिके, पुस्तके, पत्रके आणि इतर साहित्य प्रकाशित करणे आणि त्यांचे संपादन करणे आणि श्री माताजींच्या शिकवणीचा प्रसार, ज्ञान व अभ्यास यांच्या दृष्टीने सर्वसामान्यांना विक्री करणे.

१६) ट्रस्टने स्थापन केलेल्या संस्थांचे कामकाज स्पष्ट करण्यासाठी सार्वजनिक कार्यक्रम, प्रदर्शन, चर्चासत्रे, पत्रकार परिषद आयोजित करणे.

१७) उस्ताद आणि पंडित यांनी तयार केलेल्या शास्त्रीय संगीत आणि ललित कला तसेच प.पू. श्री माताजी निर्मला देवी यांचे भाषण व कार्ये संग्रहित करण्यासाठी पुस्तके, कॅसेट (ऑडिओ आणि व्हिडिओ), सीडी, व्हीसीडी, डीव्हीडी, रेकॉर्ड केलेले अल्बम आणि अशा इतर नवीनतम तंत्रज्ञानाची साधने आणि इतर साधनांची लायब्ररी तयार करणे.

१८) आरोग्य, कौटुंबिक कल्याण, आई व मुलांची काळजी, लैंगिक आजार रोखण्यासाठी एचआयव्ही, एड्स, लवकर विवाह रोखणे, निरक्षरता दूर करणे आणि इतर सर्व

संपूर्ण विनाशाऐवजी सध्याच्या कलियुगातून (अंध: काराचे युग) सत्ययुग (सत्याचे युग) जन्माला येईल. हे महान कार्य साध्य करण्यासाठी सर्व मानवी संसाधनांचा उपयोग करणे ज्यासाठी व्यापक उत्क्रांतीची आवश्यकता असेल. २२) भारताच्या विविध भागात आणि परदेशात लाइफ इटर्नल संस्थेची स्थानिक केंद्रे उघडणे, त्यांचे आयोजन करणे आणि चालविणे, ध्यान हाच संपूर्ण मानवी प्रारब्धाचा मार्ग आहे हा विशेष समज/ उद्देश ठेवून केंद्रे उघडली जाणे आणि राज्याचे, राष्ट्राचे आणि वंशाचे सर्व अडथळे हे लाइफ इटर्नल साठी कृत्रिम आणि असंबद्धित आहेत..	सामाजिक दुष्परिणाम याबाबत जागरूकता निर्माण करण्यासाठी टेलिफिल्म्स, सिरियल आणि अन्य माध्यमांसारखे मास मीडिया विकसित करणे, बनवणे व तयार करणे. १९) भारतात कोठेही सर्वसामान्यांच्या हितासाठी आणि वापरण्यासाठी रूग्णालये, वैद्यकीय महाविद्यालये, परिचारिका प्रशिक्षण संस्था, प्रसूती दवाखाने, संतती असणारी घरे, सेवाभावी व मोबाईल दवाखाने, वैद्यकीय प्रयोगशाळे, प्रसूती गृह, बाल कल्याण केंद्र, अनाथाश्रम व दत्तक केंद्र, विधवा आणि वृद्धाश्रम आणि / किंवा अशा समान सेवाभावी संस्था स्थापन करणे, देखभाल करणे किंवा रोख व वस्तू स्वरूपात अनुदान देणे. २०) तरुणांसाठी कोठेही संस्था स्थापन करणे, त्यांना मदत करणे, त्या चालवणे किंवा अनुदान आणि सर्वत्र आर्थिक सहाय्य देणे. जसे शाळा, महाविद्यालये, ग्रंथालये, वाचनालय, बोर्डिंग हाऊस आणि इतर संस्था. युवांसाठी युवा प्रशिक्षण केंद्र आणि क्रीडा कार्यक्रम, समाकलन शिबिरे, सहाय्य जागरूकता शिबिरे आणि योग केंद्र तसेच युवा कौटुंबिक नियोजनात युवकाना प्रेरणा देणारे आणि सहभागी होण्यासाठी कार्यक्रमांची तरतूद करणे. २१) गरजू, निराधार, शारीरिक अपंग, विधवा आणि गोरगरीबाना कोणत्याही जाती, रंग किंवा जातीचा भेद न करता मदत करणे. २२) पूर, दुष्काळ, भूकंप, अग्नीचा त्रास आणि तत्सम नैसर्गिक आपत्ती यासारख्या नैसर्गिक आपत्तीच्या वेळी मदत देण्यासाठी तसेच अशा मदत कार्यात संस्था, आस्थापना किंवा व्यक्तीना देणगी, किंवा वर्गणी देणे. २३) कौटुंबिक नियोजन आरोग्य सेवा, आरोग्य शिक्षण, लोकसंख्या शिक्षण आणि कौटुंबिक जीवन शिक्षण यासारख्या कुटूंब कल्याणा च्या कोणत्याही कार्यक्रमाच्या तयारी, विकास आणि अमलबजावणीसाठी प्रत्यक्ष आणि / किंवा कोणत्याही इतर एजन्सी किंवा एजन्सींचे समावेश करणे.

	२४) ग्रामीण पिण्याचे पाणी, पोषण, मोबाइल आरोग्य सेवा आणि लसीकरण, आणि लोकांचे जीवनमान सुधारण्यासाठी आणि समाकलित ग्रामीण भागातील इतर कोणत्याही कार्यक्रमात व्यस्त, प्रोत्साहित करणे, सहकार्य करणे आणि आवश्यक मदत आणि कौशल्य प्रदान करणे. सामाजिक-आर्थिक विकासासाठी एकात्मिक ग्रामीण विकास प्रकल्प घेणे. २५) कुपोषणामुळे पीडित, अशक्त किंवा आजारी पोषित मुलांना, शाळेत शिकणाऱ्या किंवा घरात राहणाऱ्या, किंवा नवजात बाळांना तसेच आजारी, गर्भवती आणि नर्सिंग मातांना पौष्टिक आहार आयोजित करणे आणि पौष्टिक आहार देणे. २६) सिंचनासाठी विहिरी, नलकूप, टाक्या इत्यादींचे बांधकाम, देखभाल व दुरुस्ती करणे तसेच पिण्यासाठी योग्य पाणी इत्यादी मूलभूत सुविधा पुरविणे. २७) शहरी व ग्रामीण सामाजिक-आर्थिक विकासाशी संबंधित लोकसंख्या शिक्षणासाठी प्रशिक्षण, सभा, परिषद, सेमिनार कार्यशाळा, प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करणे. २८) ट्रस्टचे उद्देश पार पाडण्यासाठी केंद्र व राज्य सरकारच्या उपक्रम अंतर्गत, निमसरकारी, सार्वजनिक किंवा आंतरराष्ट्रीय संस्थांकडून अनुदान मिळवणे, जे ट्रस्टचे कोष देखील बनू शकते. परंतु ट्रस्ट अनुदानाच्या अटी व/किंवा अटींद्वारे किंवा अन्यथा विहित केलेल्या फॉर्ममध्ये अनुदान देणाऱ्यांना खाते व्यवस्थित करेल आणि प्रदान करेल. २९) केंद्र व राज्य सरकारकडून इमारत, प्रशिक्षण केंद्र, ग्रंथालय व संशोधन केंद्राच्या बांधकामासाठी अर्ज करणे व जमीन मिळविणे जेणेकरुन ट्रस्टचे उपक्रम राबवता येतील. ३०) आंतरराष्ट्रीय संस्था, सरकार आणि कोणत्याही विश्वस्त संस्था किंवा व्यक्तीकडून अनुदान घेऊन विशेषत: निराधार महिला, कामगार महिला, वृद्धाश्रमांसाठी घरे स्थापन करणे.

communications@syccindia.org

	३१) एकात्मिक ग्रामीण विकास प्रकल्प/ कुटुंब कल्याण प्रकल्पांसाठी गाव/खेडे, गट/जिल्हे दत्तक घेणे. ३२) विशेषतः पुनर्वसन/व्यावसायिक प्रशिक्षण कार्यक्रमांसह अंधांसाठी घरे/केंद्र स्थापन करणे. 33) सामान्य लोकांच्या वापरासाठी उद्याने, व्यायामशाळा आणि क्रीडा संकुलाची स्थापना व देखभाल करण्यासाठी सहाय्य करणे. 34) जलसंधारण, जल उपसा योजना व माती संवर्धन यांची स्थापना करणे. 35) पर्यावरण सुधारणा आणि पर्यावरण संतुलना करीता प्रकल्प स्थापित करणे. 36) ट्रस्टच्या उपरोक्त उद्दीष्टांची पूर्तता करण्यासाठी देणग्या, सदस्यता, शुल्क, चल व अचल मालमत्तेची भेटवस्तू किंवा इतर कोणत्याही पैशाची भेट घेऊन “ट्रस्टचा फंड” वाढवणे व प्रशासित करणे आणि विविध प्रकल्प हाती घेणे व त्यासाठी निधी उभारणे. 37) ट्रस्टची सर्व कामे अशा प्रकारे साध्य केली जातील की ट्रस्टचे चॅरिटेबल कॅरेक्टर टिकवून ठेवले जाईल.